



Centros de Integración Juvenil, A.C.

INFORME EJECUTIVO ENERO-DICIEMBRE 2025

CIJ se sumó a la 30ª. *Semana Nacional Compartiendo Esfuerzos* de la **Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos A.C. (AA)**, con el tema “La diversidad es nuestra fortaleza y esperanza. 90 años de amor y servicio: Perspectiva de género en los grupos de AA”.

En colaboración con la **Red Mexicana de Ciudades Amigas de la Niñez (RMCAN)**, se implementó la “Escuela para Padres: Tú creciendo yo aprendiendo”, para reforzar habilidades parentales, ambientes familiares armónicos y prevenir o atender oportunamente trastornos mentales, violencias y consumo de sustancias psicoactivas en la infancia y la adolescencia, en **51** municipios de **26** entidades federativas.

En coordinación con el Secretariado Ejecutivo del Consejo Nacional de la Agenda 2030 de la Secretaría de Economía, el Instituto Mexicano de la Juventud, el Consejo de la Comunicación y la Comisión de Medio Ambiente, Recursos Naturales y Cambio Climático del Senado de la República, se organizó el **Concurso Nacional “Ecomunidades: Reinventa, Renueva, Reutiliza, Recicla”** con el objetivo de impulsar soluciones creativas que resuelvan problemas de nuestras comunidades, cuidando el ambiente y la salud mental de las personas, a través de proyectos basados en la sostenibilidad y la economía circular. Se registraron **110 proyectos** provenientes de todas las entidades del país. Participaron 74 dependencias gubernamentales, 60 instituciones educativas, 42 organizaciones de la sociedad civil y 81 micro, pequeñas y medianas empresas.

Al corte, CIJ cuenta con 36 espacios permanentes en medios de comunicación: 23 corresponden a radio, 6 a televisión, 1 a prensa y 6 a Internet.

Tratamiento

Se atendieron a **140 mil 641 personas** a través de **710 mil 586** consultas o acciones. De esta población, **58 mil 922** son pacientes y **55 mil 522** familiares; sumadas a las **26 mil 197 personas** en Preconsulta y apoyo psicosocial.

Específicamente, el servicio de “**CIJ Contigo, atención en línea**” brindó apoyo a través de la línea telefónica, mensajería instantánea y correo electrónico a **14 mil 596** solicitudes.

En Consulta Externa se atendió a **57 mil 594** pacientes y **53 mil 587** familiares, en Hospitalización **949** pacientes y **mil 935** familiares, finalmente en Reducción de Daños a **379** pacientes.

Del total de pacientes atendidos **38 mil 358** son pacientes de primer ingreso, (**59%** hombres vs **41%** mujeres; edad promedio, **27** años [D.E. $\pm$ **15**; mediana= **21** años]; el rango de edad más frecuente fue de 12 a 18 años, **42%**, seguido de 19 a 29 años con **24%**) y **5 mil 603** reingresos.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

INFORME EJECUTIVO ENERO-DICIEMBRE 2025

De los pacientes atendidos, el **59%** reportó el consumo de sustancias como principal motivo de consulta, mientras que el **41%** solicitó atención por otros problemas de salud mental. Entre los motivos más prevalentes está la depresión (**18.42%**), ansiedad (**13.46%**), trastornos mentales y conductuales del desarrollo (**4.84%**), autolesión (**0.79%**), suicidio (**0.43%**), entre otros.

Los pacientes solicitaron tratamiento principalmente por recomendación de un familiar o amistad (**41%**), por el sector educativo (**18%**), por el sector salud (**15%**), por derivación intrainstitucional (**10%**), por instancias legales (**6%**), por comunicación social (**5%**), del sector laboral (**1%**) y otros (**4%**).

De los pacientes atendidos, **2 mil 422** fueron nuevos casos de personas en conflicto con la ley.

En el periodo, se otorgaron **689 mil 705** consultas a pacientes y/o sus familiares, en las diferentes modalidades de atención. Del total de consultas el **92%** fueron presenciales y **8%** telemáticas.

Se fortaleció la implementación de **huertos terapéuticos** como estrategia de rehabilitación y reinserción social, promoviendo la interacción con la naturaleza y generando beneficios cognitivos, emocionales y conductuales que contribuyen al bienestar psicológico de los pacientes.

En cuanto al proyecto de nutrición se realizaron **11** webinarios desarrollados con base en las *Guías Alimentarias Saludables y Sostenibles para la Población Mexicana* con temáticas de relevancia actual en nutrición y autocuidado, en el que participaron de **99** unidades entre CIJ y UH, beneficiando a **5 mil 675** personas.

Por otra parte, en consulta externa se reportaron **24 mil 273** egresos, **75%** con mejoría, con un registro un promedio de 7 acciones clínicas por paciente; en tratamiento residencial se reportaron **841** egresos, **87%** con mejoría, en corta estancia se registró una moda de 30 días y en el de mediana estancia, una moda de 90 días; y en las clínicas de metadona se efectuaron **117** egresos, **73%** con mejoría.

En cuanto al Programa de Mantenimiento y Deshabitación con Metadona se atendió a **379** pacientes. En total se ministró la cantidad de **108 mil 496.50 tabletas** de clorhidrato de metadona.

El **84%** de los pacientes atendidos en este programa presentaron alguna comorbilidad siendo de mayor prevalencia, trastornos de la piel y tejido subcutáneo, infecciones virales y caries dental.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

INFORME EJECUTIVO ENERO-DICIEMBRE 2025

Se entregaron **mil 500 paquetes sanitarios** que incluyeron preservativos masculinos y femeninos, jeringas estériles, almohadillas impregnadas de alcohol y agua inyectable.

En CIJ, UH y UTUH se aplicaron **4 mil 166** pruebas rápidas de las cuales **mil 244** fueron reactivas. Para la detección del **uso de drogas** se emplearon **3 mil 400**, con **mil 170 reactivas (34.4%)**; para detectar infección por **VIH** se aplicaron **245** pruebas, con **6 reactivas (2.4%)**; para **Hepatitis C** se aplicaron **220** pruebas, **58 reactivas (26.3%)**; para **sífilis** se aplicaron **167** pruebas, **2 reactivas (1.1%)** y para detectar **embarazo** se aplicaron **134** pruebas, de la cuales **8 (5.9%)** fueron reactivas.

De las **mil 170** pruebas reactivas a sustancias, **312 (26.6%)** resultaron reactivas a fentanilo; de ellas, **86** únicamente a esta sustancia y **226** a fentanilo y otras sustancias.

Los casos con resultado reactivo a VIH, hepatitis C y sífilis son derivados los Centros Ambulatorios para la Prevención y Atención en SIDA e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS), o a hospitales y clínicas de la localidad, para que se realicen las pruebas confirmatorias y, en su caso, puedan iniciar el tratamiento específico.

Se continúa otorgando servicios a través de la Unidad Médica Móvil en instituciones del sector laboral y educativo.

El Micrositio “**Autodiagnóstico en Salud Mental y Adicciones**”, dirigido al público en general para identificar algún problema de este tipo, se respondieron **47 mil 259** escalas. Del total, las de mayor aplicación fueron la de depresión con **21 mil 478**, destacándose que un **54.4%** obtuvo calificaciones de severidad alta; para la escala de ideación suicida, **26.6%** de los casos presentaron niveles de riesgo alto y para la escala de violencia un **25.3%** de las mujeres, acusó niveles de severidad altos. Al concluir la escala, el usuario recibe sus resultados y sugerencias para realizar prácticas de autocuidado de la salud, así como de los beneficios de acudir a tratamiento.

Enseñanza

Durante el periodo fueron capacitadas **12 mil 900** personas a través de **231** programas: **190** cursos, **33** currículas de capacitación interna, **6** diplomados y **2** maestrías; **2 mil 707** personas participaron en más de un programa académico. Se encuentran en proceso **4** Diplomados y **1** Maestría (**Anexo 5**). Con estas acciones, CIJ contribuye al objetivo de formar y actualizar recursos humanos especializados para la atención de la salud mental y las adicciones.