



Centros de Integración Juvenil, A.C.

INFORME EJECUTIVO ENERO - DICIEMBRE 2021 INVESTIGACIÓN

Investigación

Durante el trimestre octubre-diciembre se concluyeron los siguientes estudios:

Evaluación de un programa en línea de prevención universal para padres, dirigido a fortalecer prácticas de crianza positiva, contó con una muestra de 106 padres de familia. No se registraron cambios significativos en las prácticas de crianza pero se reportó el aprendizaje de recursos para la comunicación con los hijos y para desarrollar un entorno saludable en el hogar.

Evaluación de un programa en línea para el desarrollo de competencias socioemocionales, Primera fase. Validación de una escala aplicada en línea con una muestra de 803 jóvenes entre 15 y 20 años. Se identificaron seis factores con una alta varianza explicada (78.6%), altos índices de confiabilidad y apegados al modelo teórico original: *Confianza, Carácter, Conexión con padres, Conexión con amigos, Competencia académica y Cuidado.*

Evaluación de proyectos de terapia cognitivo-conductual a distancia durante la COVID-19. Los resultados indican una reducción del consumo de sustancias con un ligero repunte del consumo de marihuana y metanfetaminas en el segundo mes de seguimiento. El 93.3% de los participantes cumplió sus metas, a 86.7% se les facilitó la modalidad a distancia y 80% continuaría el tratamiento en línea.

Evaluación de un programa en línea de prevención indicada para adolescentes. Se realizó el seguimiento de 30 miembros del personal médico capacitados en el *Programa de Intervención Breve para Adolescentes*. Se concluye que el programa no se adecúa a los pacientes menores de edad atendidos en CIJ, debido a que difícilmente cumplen con los criterios de inclusión del Programa.

Terapia familiar en línea en el contexto de la COVID-19. El estudio refleja que la atención de familias en línea permite alcanzar resultados comparables a los obtenidos de manera presencial. No obstante que se deben enfrentar problemas de conectividad, la atención en línea permite una mayor accesibilidad y alcance del servicio lo que contribuye a remover algunas de las barreras al tratamiento. Se concluye que la comunicación a distancia constituye un medio viable, particularmente útil en las condiciones de la pandemia.

Encuesta de consumo de drogas en estudiantes de licenciatura de la Universidad Autónoma de Nayarit. Encuesta realizada con 692 estudiantes (con 21 años de edad promedio y 72% mujeres). Un 32.6% había consumido tabaco alguna vez en la vida, 84.2% alcohol y 17.5% drogas ilegales. Asimismo, se reportaron regulares niveles de depresión, estrés y ansiedad.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

INFORME EJECUTIVO ENERO - DICIEMBRE 2021 INVESTIGACIÓN

Patrón de consumo de sustancias en usuarios de drogas en tratamiento en CIJ durante la COVID 19, Segunda fase. Encuesta realizada con 570 pacientes. Las sustancias que registraron un mayor incremento fueron cocaína (38%) y metanfetaminas (30,8%). El consumo de tabaco registró, por el contrario, una disminución, en tanto que otras sustancias no mostraron cambios significativos.

Predictores psicosociales del uso de drogas en estudiantes de educación media superior Encuesta con 69 estudiantes de educación media (62.3% hombres y 37.7% mujeres), a dos años de haber concluido su participación en un programa preventivo basado en competencias socioemocionales. En general se reportaron calificaciones relativamente altas en *Regulación emocional, Toma informada de decisiones, Control conductual y Ajuste escolar*, así como una baja frecuencia de uso de sustancias y patrones de consumo de reducida severidad.

Uso de sustancias, trastornos afectivos y violencia doméstica durante la epidemia de Covid-19. Estudio con una muestra de 572 mujeres, con una media de 38 años. El 85.7% se había mantenido en confinamiento durante la pandemia, reportando 21.5% un incremento de agresiones o maltrato por parte de su pareja. Se observó una correlación directa entre haber sido víctima de violencia e indicadores de estrés, ansiedad y depresión. Las mujeres que habían utilizado alcohol o drogas durante el confinamiento (41.8%), reportaron una mayor exposición a la violencia doméstica.

Encuesta con jóvenes sobre experiencias adversas en el hogar durante la epidemia de Covid-19. Aplicada en línea con más de 800 jóvenes de 17 años de edad promedio. Un 86.2% se había mantenido en confinamiento y 9.0% usado alguna droga durante el mismo. Se registraron índices relativamente bajos de ansiedad, depresión, estrés y exposición a situaciones de violencia en la familia. No obstante, se observó una relación significativa entre la exposición a la violencia psicológica y alteraciones del estado de ánimo; así como diferencias significativas entre usuarios y no usuarios.

Estudio sobre uso de drogas y sexualidad. Encuesta en línea con 69 miembros del equipo médico técnico de 24 unidades de CIJ. Se reporta con mayor frecuencia el uso de sustancias con propósitos de desinhibición sexual y aumento del deseo y la excitación, seguidos por la búsqueda de un mayor placer y rendimiento sexual. Asimismo, se reporta el uso de sustancias en situaciones de alto riesgo de transmisión de VIH y otras enfermedades, así como el intercambio de sexo por drogas.

Diagnóstico de patología dual en usuarios de drogas en tratamiento en CIJ a través de medios digitales. Resultados obtenidos con una muestra de 1,047 casos (74.7% hombres, 25.3% mujeres, con edad media de 31 años). Los trastornos comórbiles más comunes fueron trastorno antisocial de la personalidad (19.1%), agorafobia (13.2%), fobia social (10.4%), trastorno dismórfico corporal (8.6%) y episodio depresivo mayor (6.9%). Destaca un alto riesgo de suicidio en 17.2% de los casos.



Centros de Integración Juvenil, A.C.

INFORME EJECUTIVO ENERO - DICIEMBRE 2021 INVESTIGACIÓN

Proyectos en colaboración

Se continuó colaborando con el Instituto Nacional de Cancerología en un estudio con usuarios de cannabis, así como con el Instituto Nacional de Psiquiatría en el proyecto sobre patología dual. Se inició un estudio de trastornos y factores asociados al consumo de drogas en estudiantes de la región del Golfo de México, en colaboración con la Universidad Veracruzana.

Unidad de Investigación Científica en Adicciones (UICA)

Dos de los proyectos concluidos corresponden al Programa de Investigación de la Unidad: *Patología dual en usuarios de drogas en tratamiento* y la *Encuesta del uso de drogas en estudiantes de la Universidad Autónoma de Nayarit*.

Producción Editorial

Se trabajó en la preparación del volumen 8, número 1, de la **Revista Internacional de Investigación en Adicciones**.

Enseñanza

Durante el periodo hubo **17 mil 974** participaciones en actividades de enseñanza, cifra superior a los **12 mil 931** profesionales de la salud capacitados, ya que algunos participaron en más de una actividad, **1,035** corresponden a personal que labora en la institución y **11 mil 896** a profesionales de organismos afines. Esto se llevó a cabo a través de **367** actividades: 308 cursos, 50 programas de capacitación interna, 7 diplomados y 2 maestrías.

Actividades Académicas

Actividad	Actividades concluidas	Participantes	Cursos en proceso	Participantes en proceso
Cursos	308	14,573	0	0
Capacitación interna	50	3,302	0	0
Diplomados	7	74	1	12
Maestrías	2	25	6	68

Con el fin de dar respuesta a la necesidad de capacitación del personal de salud durante la contingencia, se diseñaron cursos gratuitos con los temas: Primeros Auxilios Psicológicos; Atención de la violencia familiar en el contexto de COVID-19; Duelo por muerte durante la pandemia COVID-19; Prevención de adicciones y violencia en educación media y superior; Maltrato a niños, niñas y adolescentes en casa en tiempos de COVID-19; Atención a



Centros de Integración Juvenil, A.C.

INFORME EJECUTIVO ENERO - DICIEMBRE 2021 INVESTIGACIÓN

Personas Adultas Mayores en tiempos de COVID-19; y Vida Saludable y prevención de adicciones, donde han participado **14,270** personas.

Adicionalmente, se ofreció Orientación para el duelo en la familia por COVID-19 a **6 mil 473** personas a través de una página especial.

Servicio Social de Médicos

En coordinación con la Facultad de Medicina, la FES Zaragoza de la UNAM, la Universidad del Valle de México (UVM), Universidad Guadalajara Lamar, Universidad Cuauhtémoc, la Universidad Autónoma de Aguascalientes, Universidad México Americana del Norte A. C. y Universidad Autónoma de Baja California, se recibió a la generación 2021-2022 de 70 médicos de Servicio Social, las plazas se asignaron a 36 Unidades en 11 estados, incluyendo a la Ciudad de México y Estado de México. Con el apoyo de la Fundación Carlos Slim se obtuvieron becas para estudiantes provenientes de la UNAM. Como parte de su capacitación se impartieron los cursos en línea Inducción a la Institución, Curso Propedéutico para el Servicio Social de Medicina, Guía de intervención mhGAP y el Curso VIH, Pruebas, Consejería y Vinculación.

A partir del mes de marzo de 2020 y conforme a la semaforización estatal, los 70 médicos en servicio social han trabajado a distancia brindado atención de tratamiento de manera telemática, entrevistas iniciales, historias clínicas médicas, consejo breve para tabaco y alcohol, han desarrollado actividades de centro de día y farmacoterapia así como a través del sistema de guardias presenciales con las medidas sanitarias correspondientes; adicional a ello, han realizado actividades de apoyo en redes sociales con contenidos relacionados con su formación profesional como Facebook Live, infografías sobre la COVID-19 y estilos de vida saludable.

Estándar de Competencias

Se realizaron **263** procesos de evaluación y certificación en el Estándar de Competencia EC0769 "Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años".

Biblioteca

Se ofrecieron **59 mil 668** servicios de información, **29 mil 801** corresponden a consultas en la Biblioteca Virtual en Adicciones. Además de México, se registraron accesos de otros países, como Perú, Argentina, España, Bolivia, Colombia, Ecuador y Estados Unidos. El acervo bibliográfico está conformado por **9 mil 403** libros.