



# Centros de Integración Juvenil, A.C.

## INFORME EJECUTIVO ENERO-DICIEMBRE 2020 INVESTIGACIÓN

### Investigación

El Programa de Investigación 2020 comprende la conclusión de **18** estudios. Durante el trimestre octubre-diciembre se concluyeron **9**:

**Uso de drogas y experiencias adversas tempranas en usuarios de drogas en tratamiento en CIJ.** Elaborado con una muestra de 93 casos (81.7% hombres y 17.3% mujeres, con edad promedio de 30 años), el estudio arrojó una alta prevalencia de antecedentes de exposición durante la infancia y la adolescencia a distintas expresiones de violencia, destacando por su relación con un más severo patrón de consumo, la victimización física y psicológica, la negligencia, y una exposición temprana a la violencia entre los padres y al uso de drogas en la familia.

**La validación de escalas de medición de la severidad del uso de sustancias en usuarios de drogas en tratamiento hospitalario** mostró que la escala de medición del uso de drogas derivada del Drug Use Screening Inventory (DUSI) utilizada en diversos estudios realizados en CIJ cuenta con mejores parámetros de validez y consistencia interna (61.5% de varianza explicada y confiabilidad de 0.8), comparada con el Drug Abuse Screening Test (DAST), recomendado para la evaluación de programas de tratamiento. Estos resultados llevan a recomendar la utilización de la escala DUSI, o bien, de una combinación de ambas pruebas.

**Diagnóstico de patología dual en usuarios de drogas en tratamiento en CIJ, Segunda fase.** En esta fase se integran resultados de 112 pacientes en consulta externa de las regiones occidente y norte del país. 75.9% son hombres y 24.1%, mujeres (edad media de 32.09 años). Las drogas de mayor impacto son: metanfetaminas (34.9%), marihuana (19.8%) alcohol (17.0%) y tabaco (10.4%). Entre los principales trastornos actuales identificados, 37.8% reporta episodio depresivo mayor; 29.7% riesgo de suicidio, 26.1% ansiedad generalizada, 23.4% trastorno mixto de ansiedad y depresión.

**Encuesta con Voluntarios y Preventubers ante la COVID 19.** Esta encuesta, realizada con 3,205 jóvenes, arrojó que la prevalencia de una actitud favorable ante la participación social de los jóvenes se relaciona positivamente con un mayor bienestar psicológico, una mayor capacidad de regulación afectiva y un pensamiento resiliente frente a los efectos de la pandemia. Así mismo, se encontró que las mujeres tienen un pensamiento resiliente ligera, pero significativamente más alto que los hombres.

El estudio de la **Demanda de atención y condiciones emergentes en población general atendida en CIJ en la Línea de la Vida, durante la contingencia COVID 19** reunió una muestra de 2,403 consultantes del servicio *Línea de la Vida*, derivados a CIJ entre mayo y agosto de 2020. Una tercera parte refirió síntomas de coronavirus, pertenecer a un grupo vulnerable o tener contacto con personas que padecían la enfermedad. Los principales problemas de salud mental fueron ansiedad/estrés (67.6%) y depresión (15.2%); 31.5% refirió problemas económicos, 15.5%, la pérdida de personas cercanas, cerca de 10%, problemas



# Centros de Integración Juvenil, A.C.

## INFORME EJECUTIVO ENERO-DICIEMBRE 2020 INVESTIGACIÓN

en el cuidado de niños, adolescentes y otros familiares, y 5.6%, violencia doméstica. La problemática detectada refleja diferencias atribuibles al género, el ciclo de vida de las personas y el avance mismo de la epidemia.

**Patrón de consumo de sustancias en usuarios de drogas en tratamiento en CIJ durante la COVID 19.** Primera fase de una encuesta transversal, presencial y a distancia aplicada a 237 pacientes, 177 hombres y 60 mujeres (edad media de 29.8 años), aplicada entre junio y noviembre. Se registró un incremento, durante el mes previo, en el consumo de tabaco (29.2%), cocaína/crack (28.7%), benzodiacepinas (25%) y metanfetaminas (24.6%) y una disminución en el de cocaína/crack (51.2%), metanfetaminas (46.6%) y alcohol (41.8%%). Los principales problemas asociados al consumo de sustancias fueron de tipo familiar y de salud además de síndrome de abstinencia.

**Patrón de consumo de sustancias en jóvenes entre 18 y 29 años durante la COVID 19.** Efectuado con una muestra de 613 jóvenes con una edad media de 22.6 años (50.6% mujeres y 49.4% hombres), el estudio se dirigió a comparar el reporte de uso habitual de sustancias en los meses previos a la epidemia con su utilización en el último mes, durante el confinamiento por la pandemia. Los resultados reflejan la ausencia de cambios significativos, con un 16% de uso de tabaco antes de la pandemia contra un 16.3% durante el confinamiento; un 51.9% contra un 49.3% de uso de alcohol y un 10.8% contra un 9.8% de uso de marihuana, respectivamente. También se detectó una correlación significativa (0.318) entre el uso de drogas distintas de la marihuana durante la pandemia (3.8%) y ansiedad.

**Condiciones psicosociales de los jóvenes durante la contingencia de COVID 19.** La encuesta contó con una muestra no probabilística de 1,104 jóvenes entre 18 y 29 años (63% mujeres, 37% hombres), quienes, en general, mostraron contar con recursos tales como capacidad de ajuste y afrontamiento, confianza y seguridad en sí mismos, empatía y sensibilidad ante los demás; así como vínculos familiares significativos y positivos. Consecuentemente, se observó un nivel relativamente bajo de trastornos afectivos (depresión, ansiedad y estrés) y de uso de drogas (9%, en el último mes); aunque el uso de tabaco ascendió a cerca del 20% y el de alcohol a más del 40%. En general, se reportó una exposición relativamente alta a la COVID-19 (37%), una alta frecuencia de problemas económicos y de alteración de hábitos y rutinas, así como sentimientos de desesperanza y percepción de reducción de las oportunidades de desarrollo personal.

**Características y problemática de personal de salud consultante en servicios de atención terapéutica telefónica en CIJ durante la contingencia COVID 19.** Encuesta realizada con personal de salud que refirió problemas de consumo de sustancias según el Cuestionario de Tamizaje para la Detección de Riesgos a la Salud Mental. Se realizó el análisis de datos de 174 personas (83% mujeres y 17% hombres, con una media de 39 años de edad). Los principales trastornos identificados fueron de ansiedad (35%), del afecto (10%) y los concomitantes de ansiedad y afecto (5%). La impresión diagnóstica de *trastorno de ansiedad* incluyó la presencia de ansiedad generalizada, temor de contagio y ataques de



# Centros de Integración Juvenil, A.C.

## INFORME EJECUTIVO ENERO-DICIEMBRE 2020 INVESTIGACIÓN

pánico, sentimientos de culpa, burnout y saturación en la toma de decisiones e incremento de crisis conyugales. Los *trastornos del afecto* incluyeron síntomas depresivos y sentimientos de duelo derivados de la pérdida de familiares o amigos cercanos por COVID-19. Se refiere haber incurrido en el abuso de medicamentos y en la exacerbación del consumo de sustancias, sobre todo de alcohol.

### Proyectos en colaboración

Concluyó la fase del análisis molecular del estudio *Inestabilidad genómica y daño al DNA en usuarios de marihuana en la Ciudad de México*, en colaboración con el **Instituto Nacional de Cancerología (INCAN)**.

Se prepara un estudio conjunto con investigadores de la **Universidad Autónoma de Aguascalientes** con objeto de evaluar en CIJ el Programa de Intervención Breve para Adolescentes (PIBA).

Se colabora con investigadores del **INPRFM** para llevar a cabo la evaluación del taller para padres del proyecto AMBAR.

### Unidad de Investigación Científica en Adicciones

Finalizó la etapa de prueba de la versión electrónica del instrumento de tamizaje psiquiátrico Mini Plus, por lo que se continuará con el levantamiento ahora en línea, de la encuesta de patología dual en usuarios de drogas en tratamiento.

### Producción Editorial

Se prepara el volumen 7, número 2, de la Revista Internacional de Investigación en Adicciones.

### Publicaciones especializadas

Se aceptó para su publicación en la revista **Actas Españolas de Psiquiatría** el artículo *Caracterización de la patología dual en personas que buscan tratamiento de adicciones en centros ambulatorios mexicanos*, realizado en colaboración con investigadores del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz y especialistas del hospital español Gregorio Marañón.

### Biblioteca

Se ofrecieron **46 mil 350** servicios de información, **25 mil 320** en la Biblioteca Virtual en Adicciones. El acervo bibliográfico está conformado por **9 mil 280** libros.



# Centros de Integración Juvenil, A.C.

## INFORME EJECUTIVO ENERO-DICIEMBRE 2020 INVESTIGACIÓN

Las **8** publicaciones institucionales que se encuentran disponibles en las plataformas *Apple Store* y *E-Libro* han sido descargadas **30 mil 466** veces.

### Enseñanza

De las actividades realizadas concluyeron **12** programas académicos con **178** asistentes y se encuentran en proceso **7** con **89** participantes.

ACTIVIDADES	CONCLUIDAS	ASISTENTES	CURSOS EN PROCESO	ASISTENTES EN PROCESO
Diplomados	10	158	2	29
Maestrías	2	20	5	60
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>	<b>178</b>	<b>7</b>	<b>89</b>

Con el fin de dar respuesta a la necesidad de capacitación del personal de salud durante la contingencia, se diseñaron los cursos: Primeros Auxilios Psicológicos; Atención de la violencia familiar en el contexto de COVID-19; Duelo por muerte durante la pandemia COVID-19, Prevención del maltrato a niñas, niños y adolescentes en casa en tiempos de COVID-19; y Prevención de adicciones y violencia en educación media y superior, Maltrato a niños, niñas y adolescentes en casa en tiempos de COVID-19, Atención a Personas Adultas Mayores en tiempos de COVID-19 y Duelo en la Familia por COVID-19. Se ofrecieron los diplomados: Tratamiento para dejar de fumar; Prevención y tratamiento del consumo de drogas; Acoso escolar y consumo de drogas; e Intervención médica en el consumo de cocaína.

Se actualizó a **17 mil 286** profesionales a través de **218** cursos, entre ellos **5** cursos de Capacitación en adicciones para médicos residentes en Psiquiatría, en los que participaron **9** médicos. Actualmente están en proceso **2** cursos con **120** participantes.

### **Servicio Social de Médicos**

En coordinación con la Facultad de Medicina de la UNAM, la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza y la Universidad del Valle de México (UVM) se recibió a la generación 2020-2021 de **76** médicos de Servicio Social, asignados a unidades operativas de la Ciudad de México y zona foránea, con el apoyo de la Fundación Carlos Slim. Como parte de su capacitación se impartieron los cursos en línea “Inducción a la Institución” e “Introducción al estudio del consumo de drogas”.



# Centros de Integración Juvenil, A.C.

## INFORME EJECUTIVO ENERO-DICIEMBRE 2020 INVESTIGACIÓN

Se formalizó la asignación de **56 plazas** de medicina para el **periodo 2021-2022** las cuales se distribuirán en unidades de **12 estados**, incluyendo la Ciudad de México y Estado de México, y un total de **38 Unidades Operativas**.

### **Estándar de Competencias**

Se realizaron **130** evaluaciones y certificaciones en el Estándar de Competencia EC0769 “Implementación de estrategias informativas para la prevención del consumo de drogas en población de 12 a 17 años de edad”. Se encuentra en proceso 1 certificación en el Estándar de Competencia EC0076 Evaluación de la Competencia de candidatos con base en estándares de competencia.